LIFE SOURCE®

Moniteur d'activités sans fil XL-20

A&D Medical

Mode d'emploi trilingue – modèle XL-20

Anglais • Français • Espagnol

Veuillez lire ces importantes informations avant d'utiliser votre moniteur d'activités XL-20.

- ☞ L'activité physique est probablement l'une des meilleures choses que vous pouvez faire pour votre santé, mais obtenez l'approbation de votre médecin avant de commencer tout programme d'exercices.
- ☞ Assurez-vous que le moniteur d'activité XL-20 est installé solidement sur votre chaussure et le plus au niveau avec le sol que possible. Pour obtenir les détails sur le montage, reportez-vous à la page5 « Porter le XL-20 – conseils et astuces ».
- ☞ Ne tentez pas d'entretenir, de réparer ce moniteur ou d'ouvrir son boîtier externe d'aucune façon.
- ☞ Pour obtenir les renseignements les plus récents sur votre moniteur d'activités XL-20, y compris de l'aide et du soutien, veuillez visiter le site Web de LifeSource à www.LifeSourceOnline.com.

LIFESOURCE®

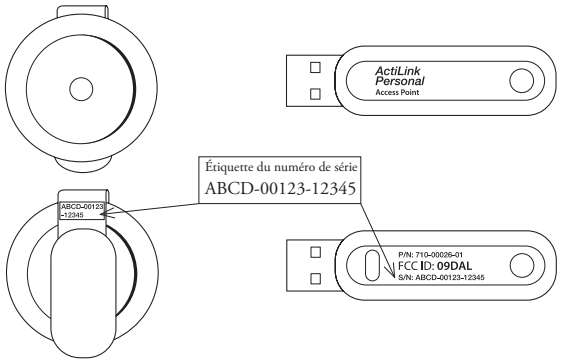
LifeSource – la santé en ligne

Félicitations d'avoir acheté un moniteur d'activités XL-20 de LifeSource à la fine pointe de la technologie – un des moniteurs d'activités le plus techniquement avancé offert sur le marché. Au sein de la famille de produits Wellness Connected, le XL-20 fonctionne en continu avec les autres produits sans fil et avec fil Wellness Connected de LifeSource. Conçu pour être facile à utiliser et précis, le XL-20 vous permettra de facilement intégrer des activités dans votre régime de bien-être quotidien.

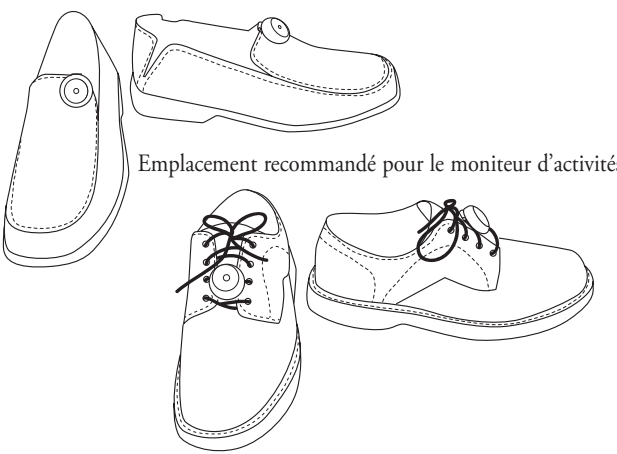
Les médecins sont d'accord pour dire que l'auto-surveillance quotidienne est une mesure importante que les individus peuvent prendre pour préserver leur santé globale. La famille de produits Wellness Connected fournit un système complet pour suivre de façon pratique les renseignements vitaux sur la santé. Utilisez un tensiomètre sans fil avec votre nouveau moniteur d'activités XL-20, ou combinez-le à une balance de précision sans fil, ou les deux!

A&D Medical fabrique des produits pour les soins de la santé et le bien-être depuis plus de 20 ans. Nous sommes engagés à vous fournir, ainsi qu'à votre famille, des dispositifs de surveillance qui vous donnent ce qu'il y a de meilleur en matière de précision et de commodité.

LifeSource - conçu pour la vie.



Moniteur d'activités XL-20 Émetteur-récepteur USB ActiLink



Emplacement recommandé pour le moniteur d'activités

COMMENT DÉMARRER

Suivez ces directives pour commencer à utiliser votre nouveau moniteur d'activités sans fil XL-20. (Remarque : si vous utilisez déjà un autre appareil de la famille Wellness Connected, veuillez sauter l'étape 1 et ajoutez simplement votre nouvel appareil XL-20 dans l'onglet d'appareils de votre logiciel Wellness Connected dans la section compte ou compte ActiHealth.)

Étape 1 : réglage de Wellness Connected sur votre ordinateur personnel

(a) Allez à l'adresse Internet suivante : http://www.LifeSourceOnline.com/getstarted.

(b) Téléchargez le logiciel de surveillance Wellness Connected et suivez les directives pour l'installer.

(c) Exécutez le logiciel et terminez l'installation pas-à-pas et le processus d'enregistrement.

REMARQUE IMPORTANTE – exigences du système informatique : le logiciel de surveillance Wellness Connected est compatible avec les systèmes d'exploitation informatiques suivants : Mac OSX Tiger (10.4), Leopard (10.5), Windows 2000 SP4, Windows XP SP2, Vista Home Premium, Ultimate

Étape 2 : porter votre moniteur d'activités XL-20

(a) Identifiez un bon endroit sur votre chaussure où installer votre ActiPed : lacets, langues ou courroies (voir figure 1).

(b) Orientez le XL-20 sur votre chaussure de manière à ce qu'il soit le plus au niveau du sol que possible. Assurez-vous que l'extrémité ouverte de la pince est orientée vers vos orteils (voir figure 2).

(c) Fixez fermement le XL-20 afin qu'il soit bien ajusté sur la chaussure et qu'il ne se déplace pas ou ne bouge pas lorsque vous marchez, faites du jogging ou de la course.

REMARQUE IMPORTANTE – Remarque importante : le XL-20 DOIT être correctement fixé à la chaussure sinon il ne pourra conserver son exactitude. Le XL-20 NE PEUT PAS être installé sur des ceintures, sacs à main, montres, couvre-chefs ou autres endroits ailleurs que sur la chaussure.

Félicitations! L'installation est maintenant terminée et il est temps de commencer à bouger! Utilisez le logiciel Wellness Connected pour suivre votre progrès au fil du temps, réviser votre performance antérieure et établir des objectifs pour vous motiver davantage.

PORTER LE XL-20 – CONSEILS ET ASTUCES

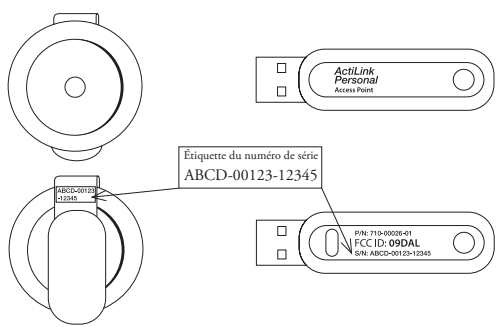
- Assurez-vous que le moniteur d'activités XL-20 est bien serré sur la partie supérieure de votre chaussure et installé horizontalement avec le sol.
- Si vous portez des chaussures lacées : insérez la pince sous le plus grand nombre de croisements de lacet que possible; au moins deux croisements sont requis.
- Votre XL-20 ne doit pas se déplacer ou bouger lorsque vous marchez, faites du jogging ou de la course. Il est très important qu'il soit agrippé très solidement à votre chaussure.
- N'installez pas votre moniteur d'activité XL-20 sur votre ceinture, sac à main, montre, couvre-chef ou à tout endroit autre que sur vos chaussures.
- Lorsque vous courrez ou marchez, ne laissez pas l'extrémité dure de vos lacets frapper la partie supérieure du XL-20. Si vous entendez les lacets frapper le XL-20, renouez-les ou glissez-les dans vos chaussures.
- Utilisez le moniteur d'activités XL-20 avec le tensiomètre sans fil Wellness Connected de LifeSource et une balance de précision sans fil pour une image plus précise de votre santé.

Emplacement recommandé pour le moniteur d'activitésa

COMMENT LE SYSTÈME À MONITEUR D'ACTIVITÉS XL-20 FONCTIONNE

Le moniteur d'activités XL-20 contient un émetteur-récepteur radio sans fil à faible puissance et un accéléromètre. Contrairement aux pédomètres traditionnels, le XL-20 doit être porté sur les chaussures et non sur une ceinture ou un sac. Le XL-20 recueille les données d'activité pour les pas, la durée de l'activité, les calories brûlées et la distance parcourue. Il catégorise les données d'activité pour les pas qualifiés de marche ou de course. Selon les niveaux d'activité quotidienne de l'utilisateur, le XL-20 enregistrera environ de 10 à 30 jours d'activité.

Votre XL-20 envoie automatiquement vos renseignements d'activité à l'émetteur-récepteur USB ActiLink lorsqu'il est relié à votre ordinateur et qu'il est en marche. Les données sont téléchargées lorsque le moniteur d'activités est à proximité (environ 9 à 18 mètres) d'un émetteur-récepteur USB ActilLink interactif. Le moniteur d'activités XL-20 tente de trouver un ActiLink toutes les dix minutes environ lorsque vous êtes actif et toutes les 60 minutes lorsqu'il est endormi et que vous n'êtes pas actif. Le XL-20 passera à un mode de sommeil lorsqu'il n'est pas actif pour conserver l'énergie de la pile; pour activer le XL-20 (le réveiller de son mode de sommeil), il suffit de commencer à marcher ou de taper votre pied quelques fois.



Moniteur d'activités XL-20 Émetteur-récepteur USB ActiLink

- ☞ L'émetteur-récepteur USB ActiLink ne fonctionnera pas lorsqu'il est relié à un ordinateur en mode de sommeil, suspension ou d'hibernation.
- ☞ Le moniteur d'activités XL-20 et l'émetteur-récepteur USB ActiLink ne contiennent pas de pièces internes qui peuvent être réparées par l'utilisateur. N'ouvrez pas ces appareils et ne tentez pas de retirer la pile du XL-20. Cela pourrait endommager l'appareil.
- ☞ Le XL-20 contient une pile en forme de pièce de monnaie non remplaçable qui durera, en moyenne, pendant 640 heures d'activité. Cela se traduit par une utilisation de 10 à 18 mois, selon le niveau d'activité de l'utilisateur.

OFFRE D'ESSAI GRATUIT – service ActiHealth en ligne :

ActiHealth is an online service that can automatically upload and record ActiHealth est un service en ligne qui peut automatiquement télécharger et enregistrer les données recueillies par vos appareils Wellness Connected. Accédez à vos renseignements de bien-être en tout temps, n'importe où sur votre tableau de bord de bien-être personnalisé sur ActiHealth! Restez motivé et sur la bonne voie en vous joignant à des communautés, en établissant des défis, en partageant des données en ligne avec des amis, votre famille, des groupes de soutien et autres.

Pour en savoir plus et commencer votre essai gratuit, veuillez vous reporter à la fiche comprise dans la boîte de votre moniteur d'activités XL-20 ou allez à http://actihealth.com/lifesource. Il s'agit d'une offre à délai précis, donc profitez-en sans tarder!

RENSEIGNEMENTS DE CONTACT

Nos produits sont conçus et fabriqués grâce aux plus récentes méthodes scientifiques et technologiques et offrent des options de traitement et de surveillance à la maison précises et faciles à utiliser. En plus de notre moniteur d'activités XL-20, n'oubliez pas d'essayer nos autres appareils sans fil Wellness Connected, y compris le tensiomètre automatique sans fil (UA-851THW) ou la balance de précision sans fil (UC-324THW). Notre gamme complète de produits comprend : des tensiomètres numériques, des tensiomètres manuels, des brassards de tensiomètre, des stéthoscopes, des pèse-personnes de santé et des thermomètres numériques.

Pour jeter un coup d'œil à la foire aux questions (FAQ), veuillez visiter notre site Web à www.LifeSourceOnline.com/faqs

Cet appareil LifeSource est couvert par une garantie d'un an.

Visitez notre site Web à www.LifeSourceOnline.com
pour obtenir les renseignements sur l'enregistrement de la garantie.

A&D Medical n'assume aucune responsabilité quant à l'utilisation de ces produits. Tout effort a été déployé pour s'assurer que les renseignements se retrouvant dans ce manuel sont exacts. A&D Medical n'est pas responsable des erreurs d'impression ou de rédaction.

Ces appareils sont conformes à la partie 15 des règlements de la Federal Communication Commission des É.-U. Le fonctionnement dépend des deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer de l'interférence nocive et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris l'interférence pouvant causer un fonctionnement non désiré. Les changements ou les modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourraient annuler le droit de l'utilisateur à faire fonctionner les appareils

Pour de plus amples renseignements au sujet de l'utilisation, des soins ou de l'entretien de votre moniteur d'activités XL-20, communiquez avec :

A&D Medical
Une division de A&D Engineering, Inc.
1756 Automation Parkway
San Jose, CA 95131 É.-U.
Ligne santé de LifeSource (sans frais) : 1-888-726-9966
www.LifeSourceOnline.com

IMPORTANT!

Si vous avez besoin d'aide pour l'installation ou le fonctionnement

Nous pouvons vous aider!

Veuillez nous appeler EN PREMIER avant

de communiquer avec votre détaillant à la

Ligne de service à la clientèle LifeSource

1-888-726-9966 - Sans Frais

Un représentant spécialement formé vous aidera.

Une Division de A&D Engineering, Inc.
1756 Automation Parkway
San Jose, Ca 95131 É.-U.
www.LifeSourceOnline.com

© 2008 A&D MEDICAL. TOUS DROITS RÉSERVÉS.
LIFESOURCE, LE LOGO DE LIFESOURCE, WELLNESS CONNECTED ET LE LOGO DE WELLNESS CONNECTED SONT DES MARQUES DE COMMERCE DE A&D MEDICAL ENREGISTRÉES AUX É.-U.

FITLINXX, LE LOGO DE FITLINXX, FITSENSE, LE LOGO DE FITSENSE, ACTILINK, ACTIHEALTH ET LE LOGO DE ACTIHEALTH SONT DES MARQUES DE COMMERCE DE FITLINXX, INC. ET SONT UTILISÉES SOUS LICENCE. FITLINXX ET FITSENSE SONT DES MARQUES DÉPOSÉES DE FITLINXX, INC.

LE MONITEUR D'ACTIVITÉS XL-20 ET L'ÉMETTEUR-RÉCEPTEUR USB ACTILINK SONT COUVERTS PAR UN OU PLUSIEURS DES NUMÉROS DE BREVET AMÉRICAINS SUIVANTS HH 6336365, 6018705, 6052654, 6493652, 6298314, 6560903, 6611789, 6536139, 6876947, 6882955, 7187924, AINSI QUE PAR DES BREVETS EN INSTANCE.

LES SPÉCIFICATIONS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS.

IMPRIMÉ EN CHINE